

非糜烂性胃食管反流病易被漏诊

“胃食管反流病的主要症状是烧心和反流,是一种高发慢性病,严重影响着患者的生活质量。其中有60%的患者属于非糜烂性胃食管反流病,即存在烧心和反流的症状,但在内镜下呈阴性,这类患者极易被漏诊。”在12月10日由中国医师协会消化医师分会、中国健康促进与教育协会共同发起并主办、阿斯利康(中国)支持的胃食管反流病关爱行动媒体沟通会上,上海交通大学医学院附属瑞金医院消化科的袁耀宗教授这样说道。

笔者从会上了解到,在北京、上海、广州、南京、成都、武汉六个城市进行的胃食管反流病症状调查显示,67%的受访者有明显的消化道不适症状,其中有13.4%被诊

断为胃食管反流病,但主动就医率却不足10%。同时,国内有超过60%的胃食管反流病患者正默默忍受着该病的严重困扰。“如果患者不能尽早地得到正规治疗,并发食管狭窄以及食管腺癌的潜在风险将会增高。”中国医师协会消化医师分会名誉会长,北京大学第一医院消化科刘新光教授说道。

袁教授还介绍说,全国多中心临床研究数据证实,在胃镜下诊断为慢性胃炎的患者,同时具有典型的反流症状时,应该合并诊断为非糜烂性胃食管反流病,予以非糜烂性胃食管反流病的标准治疗(8周治疗时间)较2周的治疗时间而言,这可以为患者带来更高的治疗成功率。王勇

》有画说



K-Max康麦斯邀周华健代言

美国康龙集团旗下全球顶尖健康营养保健品牌K-Max康麦斯健康新形象媒体发布会近日在上海举行。此次,K-Max康麦斯特邀周华健担任品牌形象代言人。现场,周华健与上海康麦斯保健品有限公司总裁叶磊一起揭幕K-Max康麦斯全新形象。王勇

》医药界

口服避孕药 整体收益获认可

如何选择有效且安全的避孕方式,一直是广为关注的问题。在众多避孕方式中,复方口服避孕药是避孕效果最可靠的方式之一,但在中国使用率还不高。近日,美国食品药品监督管理局(FDA)召开关于第四代口服避孕药有效性和安全性的顾问委员会会议,并在得出的结论中充分肯定了此类含有屈螺酮药物在避孕使用方面的整体收益。

专家介绍,口服避孕药由雌激素和孕激素复合而成,通过几个方面作用于受孕的多个环节达到避孕的目的。从问世至今,短效口服避孕药中雌激素成分从开始的每片50微克改成今天常用的30微克,很大程度降低了雌激素的副作用。同时对孕激素的选择也在不断发展,至今最接近天然孕酮特性的屈螺酮的出现,更使其安全性得到了极大的改善。

屈螺酮是一种模仿孕酮效果的人工合成化学物质,通过模仿孕酮,可以增加荷尔蒙水平,达到避孕作用。同时屈螺酮的药理特

性非常接近天然孕酮,除强效避孕外还兼具控制体重和改善肤质的额外效果。

妇科专家樊庆泊教授表示,在选择口服避孕药时要特别注意识别危险因素,吸烟、肥胖、高血压、有血栓家族史或个人史以及年龄在35岁以上的女性,应慎重选择口服避孕药。此外,在服药前仔细阅读说明书中禁忌症部分,也是保证用药安全的关键。”

从理论上讲,紧急避孕药和长效避孕药都有引发血栓的风险,紧急避孕药的血栓倾向可能还会更大一些。临床上因服口服避孕药而发生血栓的病例并不常见。血栓形成的原因很复杂,不是由单一因素就可以形成的。

樊教授同时提醒广大女性应正确看待口服避孕药的血栓风险。“目前在国内出售的都是复方的口服避孕药,都含有雌激素和孕激素,现在看来都可能增加血栓的风险。但医学界一致认为,因口服避孕药而引发的血栓风险很小,在医学上属于罕见事件。”王勇

婴儿世界的学习体验

——新生儿学习日记

爸爸妈妈,等了这么久我们终于见面啦!我猜你们肯定希望我快快长大,成为聪明又健康的优秀宝宝吧!我现在每天吃得饱睡得足,但要想让我成为优秀宝宝这些还不够。惠氏营养品主办的“婴儿床里的科学家”始于生命之初的学习体验“周末爱儿课堂”活动邀请了上海儿童医学中心金星明教授等权威育儿专家为妈妈们做讲座,指出优秀宝宝需要教养结合,不但要保证营养充足,还要注意培养宝宝的学习力。0-3岁是我学习力培养的黄金阶段,将会影响我的一生呢!

观察力:我要眼睛亮,耳朵灵

听到妈妈喊我乖宝宝,我努力转动脑袋、睁大眼睛,到处寻找她的身影;摇篮上挂的小玩具晃来晃去,我忍不住一直去看它。妈妈,其实我在闲暇时候,已经开始观察了,但我的眼睛正在发育中,视力还不够好,你要多给我吃一些含有叶黄素和维生素A的食物,让我的眼睛更明亮,可以更清楚地看到周围世界,提升我的观察力。

思考力:做脑子快的聪明宝宝

思考力就是大人们常常议论的智商啦。我会一天天长,脑容量也在增加,这可是影响我IQ的重要因素。所以我要多吃富含DHA和AA的食物,还有胆碱、牛磺酸等营养元素,也有助于我的记忆力和认知发展。像惠氏的奶粉就很好啦,我需要的营养里面都有,帮助我成为聪明宝宝。

营养充足还不够,思考力的培养还需要妈妈的配合。你要常和我玩游戏,创造更多机会让我开动脑筋思考,脑袋都是越用越快的嘛。不过你也不用总是陪着我,遇到问题给点时间让我自己想想,这样更有利于培养我独立探索的能力。

活动力:我身体壮,又灵活

妈妈你知道吗,有时我会不乖,手脚乱动、扔东西、到处乱爬惹你担心,其实这正是我活动力的表现呀!我身体强壮,手脚灵活,才能翻身、抓起我喜欢的玩具,或者到处爬爬摸摸,去认识这个新鲜的世界。提升活动力需要维生素D和乳清蛋白,维生素D能够强壮我的骨骼,

乳清蛋白营养价值高,含有丰富的色氨酸,是调节睡眠、情绪的重要营养元素,还非常容易消化吸收,能让我有好食欲,吃饱睡足我才有好性格嘛。

抵抗力:拥有好体质,不当病宝宝

专家老师说,宝宝出生后,从母体获得的抗体会渐渐消失,而自己的免疫系统还没发育完善,所以抵抗力很差。可溶性膳食纤维、核苷酸和胡萝卜素能够帮我调节肠道健康,促进消化吸收,增强抵抗力,让我适应外界环境的变化和病菌侵扰,所以日常饮食要多补充。其中有些营养我可以通过妈妈的奶水天然获取,但如果妈妈的奶水不足,您就要通过添加了这些成分的配方奶和辅食为我补充了。有个好体质、不生病,我才能去观察、思考和活动,抵抗力可是我发展学习力的基础,不能忽视呀!

妈妈你要知道哦,优秀的宝宝不光是健康的身体和高智商,拥有学习力,做个全面发展的宝宝,才能保证我的一生都能更好地抓住成功机会。我未来是不是一个优秀的宝宝,就要看我们的共同努力了。妈妈,让我们一起加油吧!

近视眼可治疗但需谨慎

据上海八五医院眼科主任医生史胜介绍,近年来,高科技的飞速发展和不同领域不同科技成果之间的互相促进,致使近视眼治疗激光角膜屈光手术技术取得了突破性进展。飞点扫描、眼球跟踪、虹膜识别和波前像差等尖端技术相继研究成功,成为新一代激光角膜屈光手术的特征,拥有这几项新的尖端性能的LASIK设备受到眼科医生和近视眼患者们的青睐。

治疗前必须了解原理

眼睛近视无疑会为生活和工作带来很多不方便,特别是有志于参军

和考大学的年轻人,更是迫切期望在治疗后能恢复视力。但每个试图进行该项手术的人必须了解这项手术的原理,才能明白自己是否合适该项手术。

角膜屈光手术有着一系列发展过程。比如,冷冻角膜磨镶术、原位角膜磨镶术、准分子激光术、非冷冻角膜磨镶术、自控板层原位角膜磨镶术(简称ALK)、准分子激光角膜切削术(简称PRK)、准分子激光角膜磨镶术(简称PKM)等等。近年,将ALK和PRK两者结合,终于形成了迄今为止最趋于完美的一种屈光不正矫治术

即LASIK。

LASIK准分子激光是氟氩两种气体混合后经激发而产生的一种人眼看不见的紫外光,其波长仅193纳米,不会穿入眼内,属冷激光,无热效应,能以“照射”方式对人眼角膜组织进行精确气化,达到“切削”和“雕琢”角膜的目的而不损伤周围组织和其他器官,其独特性质是最适合角膜屈光手术。在计算机控制下,用准分子激光将角膜瓣复位,以此改变角膜前表面的形态,调整角膜的屈光力,达到矫正近视或散光的目的。

何时做手术治疗最安全

近视眼治疗做准分子手术什么时候最安全?很多人在寒假准备手术的人都想知道这个问题。因为准分子手术的安全性直接关系到人们的双眼视力能否恢复正常,因此不管是患者还是专家对于手术的安全性都是很关心的,那何时做准分子手术最安全?

这里上海八五医院眼科主任医生史胜再一次强调,近视、远视、散光等屈光不正患者并非人人都适合LASIK激光手术,只有同时具备以下条件的患者才适合接受LASIK治疗:1、年龄

18周岁以上(除非有特殊情况如屈光参差)。这是由于18周岁以下的青少年,眼睛屈光度不稳定,若盲目接受手术,一两年后视力极有可能回退。2、近两年度数稳定,每年增加不超过50度,近视150度至2000度、或合并散光600度以下,远视600度以下,只要角膜厚度足够,才适合接受准分子治疗。

并且手术医生会与你讨论可供选择的方案,之后你必须决定是否要做这个手术。当你决定做手术时,下一步会有涉及一系列非常详尽的诊断检查,以确定你的眼睛是否适合接受这种手术。